

セミナー事業ご案内

No.32

Disco ダンス教室

最近、体を動かしていますか？ 今回のセミナーはディスコダンス教室を行います。
若い世代の方には新鮮で、40代以降の方は懐かしい…。
そんな懐かしのディスコミュージックに合わせて踊ってみませんか？
ミラーボールの明かりのもと、体を動かしましょう！
ストレッチから始まり簡単なステップなので、どの世代の方も楽しめます！！

この機会に是非体験教室に参加しませんか？

♪講師はダンス界で有名な鈴木未来先生です♪

- 【実施日】** 9月6日(金) 19:00~20:00
【募集人数】 20名 会員のみ ※応募多数の場合抽選
【参加費】 会員 2,000円
【会場】 プラザおおり 2階 第1練習室
 (10分前にお集まりください)
 ※運動の出来る格好。運動靴で参加をお願いします。
【申込締切】 7月26日(金) 15時



【申込書】

共済会 FAX 36-7734

事業所No.					事業所名
連絡先	電話		担当者名		
	FAX				

講師 鈴木未来先生

AFAA 認定フィットネスダンスインストラクター



会員番号	会員名	年齢